

# CII DWYRAIN BIPBC MEDDYGFA BEECHLEY CYLCHLYTHYR

Diweddariad Hydref - Tachwedd a Rhagfyr 2023



## GWYBODAETH

### Data Meddygfa

Bob mis rydym yn rhyddhau gwybodaeth ynghylch sut rydym yn perfformio fel meddygfa. Gellir gweld y gwybodaeth yma yn ein derbynfa ac ar ein gwefan.

Rydym yn gobeithio y byddwch yn gweld y ffeithluniau hyn yn ddefnyddiol.

Yn ystod mis Medi, rydym wedi:

- Derbyn 3,660 galwad ffôn
- Ymateb i 3,660 galwad ffôn o fewn 2 funud
- Rhoi 1,509 eitemau drwy bresgripsiwn
- 1,858 cleifion wedi cael apwyntiad
- Gwneud 168 atgyfeiriadau ar gyfer gofal pellach
- Rhoi 78 nodiadau ffitrwydd
- Rhoi 298 cais digidol

## APWYNTIADAU WEDI METHU

Ym mis Hydref ni fynychwyd 84 o apwyntiadau.

- MT/Ymarferydd Nyrsio Uwch - 18
- Nyrs Practis/Clinig Babanod - 56
- Clinigau eraill - 10

Helpwch ni i leihau'r amser clinigol hwn sy'n cael ei wastraffu drwy ganslo'r apwyntiadau os na allwch ddod i'r feddygfa.

Gallwch ganslo eich apwyntiad trwy ffonio'r feddygfa ar **01978 367921**



# AP GIG CYMRU

Mae Beechley bellach wedi'i gysylltu ag Ap GIG Cymru a fydd yn disodli Fy lechyd Ar-lein. Mae'r ap yn eich galluogi i gael mynediad at ystod o wasanaethau GIG fel:

- Gweld rhestr o'ch meddyginiaeth
- Archebu eich presgripsiynau amlroddadwy
- Eich rhestr imiwneiddio
- Gwirio a chanslo apwyntiadau
- Cyngor GIG 111
- Gwasanaethau rhoi organau a gwaed



Mae 'Ap GIG Cymru' ar gael ar-lein yn <https://app.nhs.wales/login> a gellir ei lawrlwytho hefyd ar eich ffôn clyfar neu lechen trwy'r Apple App Store neu Google Play Store.

I gael mynediad i wasanaethau Meddygon Teulu ar-lein trwy'r Ap mae'n rhaid bod gennych chi fewngofnod GIG wedi'i wirio'n llawn, neu ID llun dilys i sefydlu un, a bod yn 16 oed neu'n hŷn.

Am ragor o wybodaeth a chymorth ewch i:

<https://helpap.gig.cymru/ein-cefndir/>

## GRŴP CYFRANOGIAD CLEIFION

**Mae eich grŵp cyfranogiad cleifion eich angen chi!**

Er mwyn gwneud yn siŵr bod ein gwasanaethau yn diwallu anghenion ein holl boblogaeth leol, rydym yn bwriadu cyflwyno Grŵp Cyfranogiad Cleifion (PPG) ym Meddygfa Panton. Rydym yn gwahodd cleifion cofrestredig i ymuno â'n Grŵp Cyfranogiad Cleifion. I gael rhagor o wybodaeth am yr hyn y mae'n ei olygu [cliciwch yma](#).

**Sut ydw i'n ymuno?**

Yn syml, llenwch y ffurflen ar-lein trwy glicio ar y ddolen isod neu gofynnwch yn y dderbynfa am gopi papur.

[Ffurflen Gofrestru Cyfranogiad Cleifion](#)





# HYFFORDDIANT STAFF

## \*Cadwch y Dyddiad\*

We Byddwn ar gau ar gyfer hyfforddiant staff fel rhan o raglen orfodol gan Lywodraeth Cymru ar y dyddiadau canlynol rhwng 1.00pm a 5.00pm.

- 16 Tachwedd 2023
- 29 Chwefror 2024



Yn ddiweddar rydym wedi ffarwelio ag ychydig o aelodau staff ac rydym yn y broses o recriwtio dechreuwyr newydd. Rydym wir yn gwerthfawrogi eich amynedd wrth i ni eu hyfforddi yn ein prosesau ymarfer.

## PECYN PRAWF COLUDDYN



Gallai'r pecyn prawf di-dâl y GIG yma achub eich bywyd

This free NHS test kit could save your life

Mae sgrinio coluddion ar gyfer pobl 55 -74 oed



Bowel screening is for people aged 55-74

0800 294 3370

[www.icc.gig.cymru/sgrinio-coluddion](http://www.icc.gig.cymru/sgrinio-coluddion)  
[www.phw.nhs.wales/bowel-screening](http://www.phw.nhs.wales/bowel-screening)



Dilynwch y linc am fwy o wybodaeth...

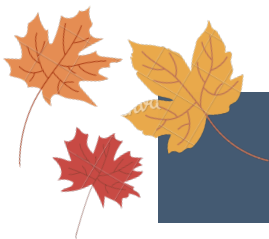
<https://www.llyw.cymru/gostwng-oedran-sgrinio-canser-y-coluddyn-i-55-oed>

# HUNAN-OFAL Y GAEAF YMA

Gellir trin llawer o fân afiechydon gan ddefnyddio meddyginiaethau dros y cownter. Siaradwch â'ch fferyllydd yn y lle cyntaf oherwydd gallant wneud argymhellion priodol yn aml.

Wrth edrych ymlaen at fisoedd y gaeaf rydym yn disgwyl y bydd galw sylweddol ar ein penodiadau. Mae ein staff derbynfa wedi'u hyfforddi i ofyn i gleifion am y rheswm dros alw er mwyn archebu lle gyda'r clinigwr priodol a all eich helpu. Ni allwn bob amser ddarparu ar gyfer ceisiadau i weld clinigwyr penodol, ond byddwn yn gwneud hynny lle bo modd.

Lle bo'n briodol, gallwn hefyd gyfeirio cleifion at wasanaethau eraill gan gynnwys fferyllfeydd lleol a'r Ganolfan Gofal Sylfaenol Brys.



## BRECHIADAU COVID

Wrth i'r Gaeaf agosáu mae'r rownd nesaf o frechiadau COVID ar gyfer cleifion cymwys bellach ar gael ac rydym yn argymhell yn gryf bod unigolion sy'n derbyn gwahoddiad yn cymryd y cyfle yma i hybu eu himiwnedd. Sylwch na fydd y rhan fwyaf o frechiadau eleni yn digwydd yn y practis ond yng Nghanolfan Frechu Lleol Wreccsam.

Bydd cleifion cymwys hefyd yn cael cynnig y pigiad ffliw pan fyddant yn mynychu'r canolfannau brechu lleol ar gyfer eu pigiad atgyfnerthu Covid. Os byddwch yn penderfynu peidio â mynychu ar gyfer eich brechiad COVID ond yn dal yn dymuno cael eich brechiad Ffliw, dylech fynychu eich apwyntiad yn y Ganolfan Frechu.